



INSIEME HUNDESCHULE

Adventskalender

TÜRCHEN #1



AWARENESS WALK

Der Advent ist meist viel hektischer als besinnlich. In Zeiten von weltweiten Unruhen, Weihnachtsfeiern und Black Friday sind Achtsamkeit und Zufriedenheit der wahre Luxus.

Dieses Türchen hält dich dazu an, in der ersten Adventswoche einmal ganz bewusst mit deinem Hund spazieren zu gehen. Beschränke deine verbalen Kommandos auf das Allernötigste. Beobachte stattdessen die Körpersprache deines Hundes und suche immer wieder mal den Blickkontakt mit ihm. Lass deinen Hund das Tempo bestimmen: Wo nimmt er sich besonders viel Zeit zum Schnuppern? Was hat er entdeckt? Befreie dich vom Stress und sei ganz im Jetzt – wie dein Hund.

Du wirst merken, wie zufrieden und entspannt ihr beide Zuhause ankommt.

